



## HAR DU LYST TIL Å BEGYNNE Å SPARKE FOTBALL?

### OPPSTART FOR BARN FØDT I 2016

IL Manglerud Star Fotball ønsker velkommen til prøvetrening for alle barn født i 2016.

Vi starter opp med tre prøvetreninger i regi av klubben i Manglerudhallen:

5.september 15.00-16.00  
12.september 15.00-16.00  
19.september 15.00-16.00

- Møt opp i god tid.
- Alle spillerne MÅ ha egnede sko (joggesko/fotballsko) og leggskin.
- Ta også med en flaske med vann.

Påmelding gjøres via Spond. Last ned appen Spond og legg inn gruppekode: LQWDO  
<https://group.spond.com/LQWDO>

Har du noen spørsmål kan du ringe Lydie Soares på 95 97 34 91

**Torsdag 23.september kl. 18.00** avholdes et foreldremøte med informasjon om klubben og oppstart av nytt lag. Manglerud Star er en dugnadsklubb, og vi er helt avhengige av at foreldre er med som trenere og lagleder for laget. Etter de tre første prøvetreningene vil det være foreldre for 2016 barna som avholder treningene.

Vi gleder oss til å møte og bli kjent med mange nye fotballstjerner.